

Produktübersicht zum Marktcheck Fruchtojoghurt (sortiert nach Zuckergehalt pro Becher), 30.10.2019

Markenname, Zutaten	Produktfoto	Geschmacksrichtung	Bechergröße in g	Anzahl und Art des Zuckers		kcal pro 100g/ kcal pro Becher	Zucker pro 100 g / Zucker pro Becher in g	Würfelszucker pro Becher (1 Würfel 3 g)
Der Große Bauer Kirsche , Joghurt mild mit 18% Kirschzubereitung. Zutaten: Joghurt mild, Zucker, Kirschen, färbendes Holunderbeer-, Trauben- und Rote Betsaftkonzentrat, modifizierte Stärke, Säureregulatoren: Natriumcitrate, Citronensäure, natürliches Aroma		Kirsche	250	1	Zucker	94 / 235	13,3 / 33,25	11,08
ja! Fettarmer Joghurt mild , fettarmer Joghurt mit 24% Pfirsich-Mangozubereitung, 1,8% fett im Milchanteil. Zutaten: Fettarmer Joghurt, Pfirsich* 10,3%, Zucker, Pfirsichsft* aus Pfirsichsftkonzentrat 1,1%, Mango* 0,7% färbende Pflanzenkonzentrate (Saffor, Karotte), modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Pektine, Säuerungsmittel Citronensäure, Säureregulator Natriumcitrate, natürliches Aroma. *12,1 % Frucht im Endprodukt		Pfirsich-Mango	250	1	Zucker	81 / 202	12,4 / 31	10,33
Ehrmann Monsterbacke , Joghurt dessert mit 22% Himbeerbereitung und 6,7% Knisterzucker. Joghurt dessert mit 22 % Himbeerbereitung und 6,7 % Knisterzucker. Zutaten: 67% Joghurt, Himbeerbereitung (50% Himbeerpüree, Zucker, Wasser, modifizierte Stärke, färbendes Karottensaftkonzentrat, natürliches Aroma, natürliches Himbeeraroma mit anderen natürlichen Aromen), Knisterzucker (Zucker, Glucosesirup, Kakaobutter, Kohlendioxid, LAKTOSE, Farbstoffe: Echtes Karmin, Brillantblau FCF, E 141), Zucker, modifizierte Stärke, Speisegelatine, MILCHEIWEISS. KANN SPUREN VON SCHALENFRÜCHTEN, EIERN, GLUTEN, LUPINEN UND SOJA ENTHALTEN. 135g (96g Joghurt dessert + 30g Himbeerbereitung + 9g Knisterzucker).		Himbeere	135	2	Zucker, Knisterzucker (Zucker, Glucosesirup, Laktose)	108 / 145,8	17,5 / 23,6	7,87
Müller Froop extra feine Erdbeere , Milchprodukt mit Fruchtzubereitung. Zutaten: 61% Joghurt aus pasteurisierter Milch 33% Fruchtzubereitung (Wasser, Erdbeeren* Zucker, Zitronensaftkonzentrat, modifizierte Stärke, Speisegelatine, färbende Pflanzenkonzentrate (Karotte), Säureregulator Natriumcitrate, Emulgator E472b, Schaummittel Stickstoff, Aroma), Zucker, MILCHEIWEISS, Traubenzucker, Aroma. *Frucht im Endprodukt: 11,6%.		Erdbeere	150	2	Zucker, Traubenzucker	99 / 148,5	14,5 / 21,8	7,27
Mövenpick Himbeere , Rahmjoghurt mild mit 20% Himbeerbereitung, 14% Fett im Milchanteil. Zutaten: Rahmjoghurt mild, 12 % Himbeeren, Zucker, 2,4 % Himbeermark, färbende Pflanzenkonzentrate: Rote Bete, Karotte, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel: Pektine, Säureregulator, Citronensäure		Himbeere	150	1	Zucker	163 / 244,5	14,4 / 21,6	7,20
Ehrmann Almighurt , Joghurt mild mit 20% Erdbeerbereitung Zutaten: Joghurt mild, Erdbeeren, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, modifizierte Stärke, färbendes Rote Betsaftkonzentrat, Aroma		Erdbeere	150	2	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup	95 / 142,5	13,5 / 20,25	6,75
Minus L Laktosefrei Joghurt mild mit Vanille , laktosefreier Joghurt mild mit Vanillezubereitung, 3,8% Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt mild, Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, modifizierte Stärke, Laktase, Vanillepulver, natürliches Vanillearoma, Säuerungsmittel: Citronensäure; Karamellzuckersirup		Vanille	150	4	Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Laktase, Karamell-Zucker-Sirup	99 / 148,5	13,5 / 20,25	6,75
Müller, Joghurt mit der Ecke Knusper Schoko Flakes , Joghurt mit Bananenzubereitung und 7,3% schokolierten Cornflakes, 3,8% Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt aus pasteurisierter Milch, schokolierten Cornflakes (Zucker, Mais, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Süßmolkenpulver, Laktose, Emulgator Sojalecithine, Speisesalz, Gerstenmalz, Aroma, Überzugsmittel Gummi arabicum), Zucker, Bananenpüree*, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Pektine, Säuerungsmittel Citronensäure, Säureregulator Calciumcitrate		Banane	150	4	Zucker, Süßmolkenpulver, Milchsüßholz, Gerstenmalz,	122 / 183	13,4 / 20,1	6,70

Produktübersicht zum Marktcheck Fruchtjoghurt (sortiert nach Zuckergehalt pro Becher), 30.10.2019

Markenname, Zutaten	Produktfoto	Geschmacksrichtung	Bechergroße in g	Anzahl und Art des Zuckers		kcal pro 100g/ kcal pro Becher	Zucker pro 100 g / Zucker pro Becher in g	Würfelmilchzucker pro Becher (1 Würfel 3 g)
Weihenstephan Rahmjoghurt Himbeere , Rahmjoghurt mit 19% Himbeerezubereitung 10% Fett im Milchanteil. Zutaten: Zucker, Himbeeren, Himbeersaft aus Himbeersaftkonzentrat, färbende Pflanzenkonzentrate (Karotte, Hibiskus), natürliches Aroma. *Fruchtgehalt im Endprodukt: 9,6%		Himbeere	150	1	Zucker	141 / 211,5	13,2 / 19,8	6,60
Rewe Bio Joghurt mild Vanille , Zutaten: Joghurt mild, Vanillezubereitung (Rohr-Rohrzucker1, Bourbonvanilleschotenpulver 0,08%, Stabilisator Pektine, Zitronensaftkonzentrat) 1: aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft		Vanille	150	1	Rohr-Rohrzucker	97 / 145,5	13,1 / 19,65	6,55
Landliebe Joghurt mit erlesenen Heidelbeeren , Joghurt mit 16% Heidelbeerezubereitung ,3,8% Fett im Milchanteil Zutaten: Joghurt, Zucker, Heidelbeeren*, modifizierte Stärke, natürliches Aroma, Verdickungsmittel Pektine. *Frucht im Endprodukt: 10%		Heidelbeeren	150	1	Zucker	97 / 145,5	13 / 19,5	6,50
Landliebe Joghurt auf Himbeeren , Joghurt mit 15% Himbeerezubereitung, 3,8% Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt, Zucker, Himbeeren*, Himbeersaft* aus Himbeersaftkonzentrat, modifizierte Stärke, färbende Pflanzenkonzentrate (Rote Bete, Karotte), Säureregulator Natriumcitrate, Verdickungsmittel Pektine, natürliches Aroma, Zitronensaftkonzentrat. *Frucht im Endprodukt: 10%		Himbeere	150	1	Zucker	99 / 148,5	13 / 19,5	6,50
Alnatura Heidelbeer Joghurt mild , Bio Frucht Joghurt mild, Heidelbeere. Zutaten: Joghurt mild* mit Magermilchkonzentrat, Rüben- und Rohrzucker*, Heidelbeere* 7%, Stärke*, Verdickungsmittel: Johannesbrotkernmehl* und Pektin. *aus biologischer Landwirtschaft		Heidelbeeren	150	2	Rüben- und Rohrzucker	96 / 144	13 / 19,5	6,50
Zott Sahnejoghurt mild , Sahnejoghurt mild mit Kirschen und Amarena-Geschmack. Zutaten: Sahnejogurt mild, Zucker, 8% Kirschen und Kirschsaf aus Kirschkonzentrat, modifizierte Stärke, färbendes Rote Beetesafkonzentrat, Aroma		Amarena-Kirsche	150	1	Zucker	139 / 208,5	12,9 / 19,35	6,45
Ehrmann Obstgarten Pfirsich-Maracuja , Frischkäseessert mit Magermilchjoghurt und 20% Frischkäsezubereitung. Zutaten: 42% Frischkäse, 30% Magermilchjoghurt, 7% Pfirsiche, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, 3% Pfirsichsaft aus Pfirsichsaftkonzentrat, 1% Maracujasaftkonzentrat, Speisegelantine, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel: Pektine, Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl; färbendes Saflorkonzentrat, aroma. Mit Stickstoff aufgeschlagen		Pfirsich-Maracuja	125	2	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup	119 / 148,75	15 / 18,75	6,25
Alpro Himbeere-Cranberry , fermentiertes Sojaprodukt, Himbeere-Cranberry, angereichert mit Calcium und Vitaminen. Zutaten: Wasser, geschälte Sojabohnen (9,7%), Zucker, Himbeere (5,2%) (Frucht 3,1%, Saft aus Konzentrat 2,1%), Cranberry (5%) (Frucht 2,9%, Saft aus Konzentrat 2,1%), Glukose-Fruktose-Sirup, Säureregulatoren (Citronensäure, Natriumcitrate, Apfelsäure), Stabilisator (Pektine), Tricalciumphosphat, Karottenextrakt, Rote-Bete-Extrakt, Aroma, Meersalz, Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte, Fettsäureester der Ascorbinsäure), Vitamine (Riboflavin (B2), B12, D2), Joghurtkulturen (Str. termophilus, L. bulgaricus)		Himbeere, Cranberry	150	2	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup	76 / 114	9,5 / 14,25	4,75
Ehrmann Almighurt -30% Zucker , Joghurt mild mit 15% Erdbeerezubereitung Zutaten: Joghurt mild,Erbeeren, Zucker, modifizierte Stärke, färbendes Rote Betesaftkonzentrat, Aroma, Laktase		Erdbeere	150	2	Zucker, Laktase	80 / 120	9 / 13,5	4,50

Produktübersicht zum Marktcheck Fruchtjoghurt (sortiert nach Zuckergehalt pro Becher), 30.10.2019

Markenname, Zutaten	Produktfoto	Geschmacksrichtung	Bechergröße in g	Anzahl und Art des Zuckers		kcal pro 100g/ kcal pro Becher	Zucker pro 100 g / Zucker pro Becher in g	Würfelizeucker pro Becher (1 Würfel 3 g)
Ehrmann Obstgarten der Leichte , Frischkäse Dessert mit Magermilchjoghurt und 20% Fruchtzubereitung, mit Zucker und Süßungsmitteln. Zutaten: 44% Frischkäse, 28% Magermilchjoghurt, 11% Pflirsche, Glukose-Fruktose Sirup, Fruktosesirup, 2% Maracujasaft aus Maracujasaftkonzentrat, Speisegelatine, modifizierte Stärke, Zucker, Verdickungsmittel: Pektine, Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl; färbende Pflanzenkonzentrate: Karotte, Kürbis; Emulgator 472b, Aroma, Süßungsmittel: Aspartam, Acesulfam K		Pflirsich-Maracuja	125	3	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Fruktose-Sirup	70 / 87,5	10 / 12,5	4,17
Zott Sahnejoghurt mild Balance , Sahnejoghurt mild mit Kirschen und Süßungsmitteln. Zutaten: Sahnejoghurt mild, 8% Kirschen und Kirschsafkonzentrat, Wasser, Oligofruktose-Sirup, modifizierte Stärke, färbendes Rote Betesaftkonzentrat, Aroma, Süßungsmittel: Aspartam, Acesulfam K.		Kirsche	150	1	Oligofruktose-Sirup	111 / 166,5	4,3 / 6,45	2,15
Danone Fruchtzwerg , Frischkäsezubereitung mit Früchten, Viertelfettstufe im Milchanteil. Zutaten: Frischkäse, Rahm, Zucker, 6% Erdbeeren1, 6% Aprikosen2, 6% Bananen3, färbende Konzentrate Schwarze Karotte1,2, Zitronensaftkonzentrat, Calciumcitrat, natürliches Aroma, Vitamin D. 1 bei Sorte Erdbeere, 2 bei Sorte Aprikose, 3 bei Sorte Banane.		Erdbeere, Banane, Aprikose	50	1	Zucker	92 / 46	10,4 / 5,2	1,73
Danone Fruchtzwerg weniger süß , Frischkäsezubereitung mit Früchten, Viertelfettstufe im Milchanteil. Zutaten: Frischkäse, Rahm, Zucker, 6% Erdbeeren1, 6% Aprikosen2, 6% Bananen3, färbendes Konzentrat Schwarze Karotte1,2, Calciumcitrat, Zitronensaftkonzentrat, natürliches Aroma, Vitamin D 1 bei Sorte Erdbeere, 2 bei Sorte Aprikose, 3 bei Sorte Banane, mit Vitamin D angereichert		Erdbeere, Aprikose, Banane	50	1	Zucker	87 / 43,5	8,8 / 4,4	1,47