

Frühstücksanregung und Mahlzeitenzubereitung:

BUNTE BROTGESICHTER



ABLAUF:

Ein selbstgestaltetes Brotgesicht mit frischem Gemüse und Obst, ist eine ideale Abwechslung zum Frühstücksbrot. Und so gehts:

- Das Gemüse waschen, abtrocknen, in Streifen oder Scheiben schneiden und in Schüsseln geben.
- Eine Scheibe Brot mit Quark oder Frischkäse bestreichen und mit Käse belegen.
- Mit den Gemüsestreifen und -scheiben ein Gesicht mit Augen, Nase, Mund und Ohren auf die Brotscheibe legen.
- Zum Schluss mit Petersilie oder Schnittlauch Haare gestalten.

Vor dem Essen können alle Gesichter fotografiert werden und als Erinnerung auf einem Plakat im Flur oder Gruppenraum aufgehängt werden. Vielleicht fallen den Kindern lustige Namen für ihre Brotgesichter ein.

ANREGUNG FÜR DEN ABLAUF MIT JÜNGEREN KINDERN:

Beim Belegen der Brote können die älteren Kinder den kleineren helfen.



Info

VORBEREITUNG: Arbeitsplatz vorbereiten, Material bereitlegen

ANZAHL DER KINDER: Kleingruppen

DAUER: 30 Minuten

MATERIAL: Schneidebrett, Küchenmesser, Abfallschüssel, Sparschäler, Teller oder Schälchen, Messer, Küchenschere, großer Teller oder Platte

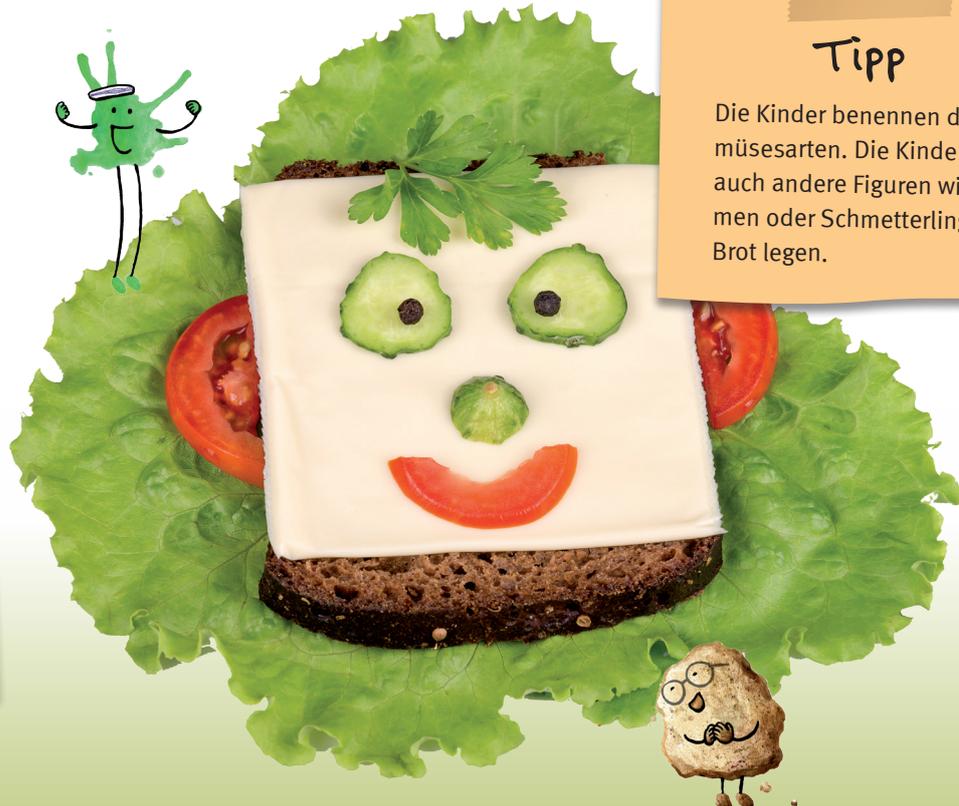
LERNERFAHRUNGEN: Kreative Pausenbrote aus verschiedenen Lebensmitteln zubereiten, in der Gemeinschaft essen

Tipp

Die Kinder benennen die Gemüsesorten. Die Kinder können auch andere Figuren wie Blumen oder Schmetterlinge aufs Brot legen.

Zutaten:

Verschiedene Vollkornbrotarten, verschiedene Sorten Käse, Frischkäse und/oder selbst gemachten Kräuterquark, Möhren, Paprika, Salatgurke, Tomaten, Salat, Oliven, Schnittlauch, Petersilie





Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

verbraucherzentrale