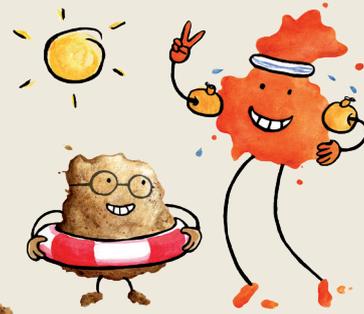


Wahrnehmungsspiel und Sinneserfahrung:

# OBST UND GEMÜSE BE-GREIFEN



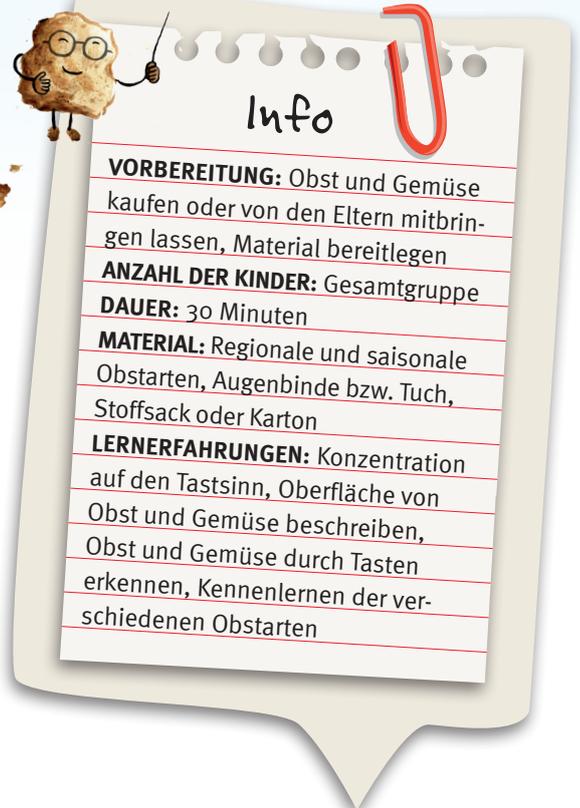
## ABLAUF:

Die Kinder nehmen mit geschlossenen oder verbundenen Augen das Obst bzw. Gemüse in die Hand und betasten es. Sie beschreiben die Form und die Oberflächenstruktur: ist das Obst bzw. Gemüse hart oder weich, groß oder klein, kalt oder warm, glatt oder rau. Die Kinder raten, welches Obst bzw. Gemüse sie in der Hand halten. Besprechen Sie mit den Kindern, dass sich durch Tasten und Riechen der Reifegrad von Obst und Gemüse feststellen lässt.

Variante: Sie können die Lebensmittel auch mit einem Tuch abdecken oder in einen Stoffsack stecken. Aus einem Karton können Sie eine Fühl-Box mit einer Öffnung für die Hände herstellen und diese mit einem Stoffvorhang verschließen.

## ANREGUNG FÜR DEN ABLAUF MIT JÜNGEREN KINDERN:

Für jüngere Kinder ist es einfacher, wenn jeweils ein Exemplar zur Anschauung bereit liegt.



**Info**

**VORBEREITUNG:** Obst und Gemüse kaufen oder von den Eltern mitbringen lassen, Material bereitlegen

**ANZAHL DER KINDER:** Gesamtgruppe

**DAUER:** 30 Minuten

**MATERIAL:** Regionale und saisonale Obstarten, Augenbinde bzw. Tuch, Stoffsack oder Karton

**LERNERFAHRUNGEN:** Konzentration auf den Tastsinn, Oberfläche von Obst und Gemüse beschreiben, Obst und Gemüse durch Tasten erkennen, Kennenlernen der verschiedenen Obstarten



## Tipp

**WEITERFÜHRUNG:** Mit Hilfe der Haut können wir ganz unterschiedliche Reize ertasten. Überlegen Sie gemeinsam mit den Kindern, was sie mit der Haut wahrnehmen können: Wärme und Kälte, Druck und Dehnungsreize, Nasses und Trockenes. Was fassen die Kinder gerne an und was empfinden sie als unangenehm?





Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Quelle: modifiziert nach Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung, [www.bzfe.de](http://www.bzfe.de)

**verbraucherzentrale**