

*  Aufgabe 5: Lösung Lückentext *

Unser Körper besteht zu mehr als 50 Prozent aus Wasser. Da wir Wasser in unserem Körper nicht speichern können, müssen wir regelmäßig Flüssigkeit in Form von kalorienarmen Getränken zu uns nehmen: Rund 1,5 Liter **Flüssigkeit** am Tag sind notwendig. Am besten eignet sich dafür **Leitungswasser**.

Gerade an heißen Tagen, beim Sport aber auch in der **Schule** ist Wasser der ideale Durstlöscher. Wenn du auf den Preis schaust, ist Leitungswasser günstiger als fertig gekauftes **Mineralwasser** aus dem Discounter oder Supermarkt. Und auch die Umweltbelastung ist beim Leitungswasser geringer als beim Mineralwasser. Am besten füllst du dir Wasser aus dem Hahn in deine **Flasche**. Oder du bereitest dir morgens selbst ein Getränk aus Leitungswasser mit zum Beispiel Zitrone, **Minze** oder Gurke zu.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages