



Lebensmittelfan

Hintergrundinformationen

Um dich zu einem richtigen Lebensmittelfan zu machen, bekommst du auch noch weitere Informationen zu den Themen des Mindesthaltbarkeits- und Verbrauchsdatums.



Mindesthaltbarkeitsdatum

Das sogenannte „MHD“ wird auf verpackte Lebensmittel gedruckt, bei dem die Qualität bis mindestens zu dem aufgedruckten Datum bei richtiger Lagerung garantiert werden kann.

Nach Ablauf des Datums sind die meisten Lebensmittel immer noch genießbar. Hierbei solltest du nach deiner Einschätzung und dem Geruch, Aussehen und Geschmack gehen.

Produkte mit einem MHD dürfen nach dem Verfall immer noch im Handel verkauft werden.

Beispiele: Joghurt, Brot, Nudeln

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Verbrauchsdatum

Das Verbrauchsdatum wird ebenfalls auf verpackte Lebensmittel gedruckt. Diese Produkte befinden sich in der Kühlung, da sie sehr leicht verderben und ungenießbar werden.

Nach Ablauf des Verfalls dürfen diese Produkte nicht mehr gegessen werden. Aufgrund einer hohen Keimbelastung sollten sie weggeworfen werden.

Lebensmittel mit einem abgelaufenen Verbrauchsdatum dürfen nicht mehr im Handel verkauft werden.

Beispiele: Geschnitten und gewaschener Salat, Hackfleisch, Fisch.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages