

Bleib sauber!

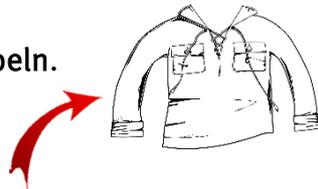
Hygieneregeln für Kochtalente

Bevor es losgeht:

1. **Fingerringe und Uhr ablegen:** Zwischen Haut und Schmuck lagern besonders viele Keime.



2. **Ärmel hochkrepeln.**



3. **Hände bis zu den Handgelenken mit Seife gründlich waschen** und mit einem **Papiertuch abtrocknen.**



4. Wenn du **lange Haare** hast, **binde** sie bitte mit einem **Haargummi zusammen.**



5. Du bist stark **erkältet**? Dann bist du heute als Kochtalent **nicht geeignet**: Bitte **tausche die Station** mit einem Mitschüler oder einer Mitschülerin.



6. Du hast kleinere **Verletzungen** an den **Händen**? **Reinige** die **Wunde** und **klebe** ein **Pflaster** drauf. **Vermeide** den direkten **Kontakt** zu **Lebensmitteln** oder ziehe dir einen **Einmalhandschuh** an.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



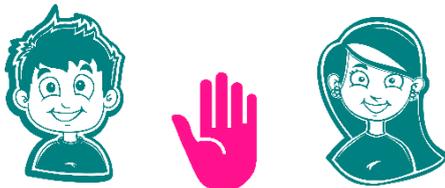
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Während der Küchenarbeit:

1. Immer mal wieder Hände **waschen**.



2. Mit den Händen **nicht** an Gesicht und Nase fassen.



3. **Niesen** und **Husten vermeiden**. Du bist stark **erkältet**? Dann bist du heute als Kochtalent **nicht geeignet**: Bitte **tausche** die **Station** mit einem Mitschüler oder einer Mitschülerin.



4. **Halte** Deinen **Arbeitsplatz sauber**: Lebensmittel, die du nicht mehr benötigst, kommen gleich zurück in die Lebensmittelkiste. Küchenutensilien nach Gebrauch heiß abwaschen, abtrocknen und verstauen.



5. Du hast dich **geschnitten** und eine kleine **Verletzung** an den **Händen**? **Reinige** die **Wunde** und klebe ein **Pflaster** drauf. **Vermeide** den direkten **Kontakt** zu **Lebensmitteln** oder ziehe dir einen **Einmalhandschuh** an.



Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages